


<p>Nr. 1</p>	<p>WenDo Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen</p>	
<p><i>Ob in der Schule, zu Hause, im Verein, im Chat oder unterwegs – du kennst sicher Situationen wie diese: Du wirst geärgert oder beschimpft. Dir fehlt die Antwort auf peinliche Fragen. Jemand fasst dich an, obwohl du es nicht willst. Dein NEIN wird nicht respektiert. ...</i></p> <p><i>Manchmal wirst du empört und wütend, manchmal bekommst du Angst, fühlst dich hilflos oder beschämt. Manchmal hat deine Art, dich zu wehren, Erfolg. Manchmal fehlt eine Idee. Im WenDo – Kurs ist es möglich, mit anderen Mädchen zusammen auszuprobieren,</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <i>wie stark du bist,</i> <input type="checkbox"/> <i>wie du dich wehren kannst,</i> <input type="checkbox"/> <i>dir Hilfe zu holen,</i> <input type="checkbox"/> <i>mit deiner Angst umzugehen</i> <input type="checkbox"/> <i>und NEIN zu sagen, wann immer dir danach zumute ist.</i> <p>Bitte mitbringen: <i>bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o.ä., Verpflegung</i></p>		
<p>Wann:</p>	<p>Montag 14.00 -16.00 Uhr (Termine: 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11.)</p>	
<p>Wo:</p>	<p>Gymnastikhalle</p>	
<p>Kursleitung:</p>	<p>Brigitte Störmer</p>	
<p>Klassen:</p>	<p>3. Klasse, max. 12 Kinder</p>	
<p>Kursgebühr:</p>	<p>keine</p>	